

# #La Newsletter

#04 • Août 2023

## MOUAZÉ actu's

# Forum des associations

## Salle polyvalente de Mouazé

Vendredi 8 septembre 2023  
à partir de 17h30



8  
sept.  
2023

Chers Mouazéens

Cette année, le forum des associations se déroulera le vendredi 8 septembre à la salle polyvalente de Mouazé, nommée depuis peu « Salle de la Fontaine ». Cet événement, qui réunit toutes les associations est un moment d'échange, l'occasion de découvrir de nouvelles activités ou de venir élargir le tissu associatif des bénévoles.



Solange Quiniou  
Adjointe en charge de la  
communication, culture,  
vie associative

Notez bien ce rendez-vous dans votre agenda !

Bonne rentrée à tous !

**A noter également ce spectacle tous publics à venir...**

**Dimanche 1er octobre à 16h - Salle polyvalente de Mouazé**



**« Les rêveries - Roméo et Juliette »  
par la compagnie « Les échappés du bal ».**

Le festival de théâtre « Val d'Ille-Aubigné en scène » se déroulera du 29 septembre au 8 octobre sur onze communes de notre territoire. Il s'arrêtera à MOUAZE le dimanche 1er octobre après-midi pour un spectacle tous publics intitulé :

« Les rêveries - Roméo et Juliette » par la compagnie  
« Les échappés du bal ».

« Chers Capulet et chers Montaigu, vous êtes conviés à venir soutenir et encourager la famille qui vous est attribuée.

Regards provocants, cris stridents et devises familiales feront résonner les murs de Vérone tandis qu'au milieu de ce tumulte, deux adolescents tenteront de s'aimer silencieusement. Mais l'amour est-il possible au cœur de tant de bruits ? Tel est notre pari. »

**Dimanche 1er octobre à 16H / Salle polyvalente de Mouazé. Entrée libre. Réservation conseillée à partir du 15 septembre sur le site [www.ValdilleAubigneenscene.fr](http://www.ValdilleAubigneenscene.fr) où vous retrouverez également tout le programme du festival.**



## Associations présentes au forum

le vendredi 8 septembre

- **L'AFM- Association des Familles des Mouazé** : L'association compte près de 260 adhérents. Elle vous propose des activités sportives et artistiques pour toute la famille. (Voir détail des activités à la dernière page). Contact : **afm@mouaze.fr** ou sur notre page **Facebook** : «**Familles de Mouazé**».
- **L'Athlétique Club Mouazéen - ACM** : L'ACM est une association qui réunit des adeptes de la course à pied. Que ce soit sur routes, chemins, halage et forêt, vous trouverez chaussures à vos pieds. Stéphane Even, par mail : **ste.even@sfr.fr** ou au **06 61 34 18 17**
- **Les Pitchounes** : L'association Les Pitchounes accueille vos enfants jusqu'à 3 ans, accompagnés d'un parent ou d'une/un professionnel le lundi et le jeudi de 9h45 à 11h30 (hors vacances scolaires) dans les locaux de l'ancienne école. Contact : **pitchounesmouaze@gmail.com**
- **L'Association des Parents d'Elèves** : L'APE regroupe les parents d'élèves de l'école Jacques Prévert bénévoles. L'objectif est de récolter des fonds pour financer les projets périscolaires et d'organiser des événements festifs. Contact : **ape@mouaze.fr**
- **Le Comité d'Animations Culturelles** : Le comité organise des moments festifs conviviaux avec une équipe dynamique et inter générationnelle. Festival, soirées et d'autres projets en cours. Contact : **president.festouaze@gmail.com**
- **Yoga** : Diplômée d'un DU d'éducation yogique à la santé, Rozenn vous accueille dans un lieu chaleureux et en petit groupe. Cours de Hatha Yoga / Meditation / Kundalini yoga par Rozenn et CEM « Corps en mouvement » par Christophe. Pour adultes & famille. Contact : Rozenn Gosse : **06 84 13 54 72**.
- **Balestra** : vous transporte dans les temps anciens, vous relatant des histoires de Chevaliers et de Seigneurs, au travers des spectacles colorés et animés. Damien Pinel : **contact@balestra-escrime.net**
- **ACCA : Société de Chasse**. L'ACCA organise annuellement un repas, un ball trap et un concours de pêche. (Non présente au forum). Contact : **loic.loret@wanadoo.fr**
- **Avec nos ânes** : L'Association Avec nos ânes, propose aux enfants de Mouazé la découverte de l'âne et de son environnement. Contact : **fermepetdanegogique@gmail.com** Dolores : **02 99 55 42 24**
- **Les potagers de Mouazé** : Jardins partagés & poulailler collectif. Organisation d'événements : broyage végétaux et bourse aux plantes. Contact : Eric Théaudin : **lespotagersdemouaze@gmail.com**
- **Champignons et Nature** : Organisation en octobre d'une sortie « cueillette de champignons » et d'une très belle exposition à la salle polyvalente de Mouazé. Contact : Philippe Briand : **06 71 99 16 57**
- **Mouazé Téléthon** : Organisation d'événements festifs en novembre/décembre afin de récolter des fonds pour le Téléthon. Ambiance assurée ! Contact : Franck Bigot : **06 11 46 22 35**
- **Emma pas à pas** : Chaîne de solidarité pour venir en aide à Emma, atteinte d'un handicap moteur et visuel. Organisation d'événements. **Facebook** : **Emma pas à pas**
- **Club de la bonne entente** : La saison 2023-2024 démarre le 29 août. Les adhérents se retrouvent le mardi après-midi tous les 15 jours pour partager jeux de société et bons moments conviviaux. L'année 2023 s'est clôturée par un repas au petit Godet à St Aubin d'Aubigné. (Non présente au forum). Contact : Michelle Le Néa : **06 70 19 33 07**
- **CATM - Anciens combattants** : Présent à toutes les cérémonies du souvenir, le président de l'association CATM de Mouazé est **Edmond Guesdon : 2, rue de L'Illet 35250 Mouazé**. (Non présente au forum).
- **Bibliothèque de Mouazé** : Située à côté de la mairie, la bibliothèque de Mouazé vous accueille les mercredis de 10h à 12h et de 16h30-18h30 et les samedis de 10h-12h.
- **US Illet Forêt Football** : Club de football évoluant à Chevaigné, Mouazé et Saint-Sulpice-La-Forêt. Contact : Pierre-Yves Rue : **president@usif.fr**
- **Illet Basket Club de St Aubin** : Club de basket. Contact : Fabrice Garnier : **contact@illetbc.fr**
- **Judo Club de St Aubin** : cours de judo à partir de 4 ans et cours de Jujitsu à partir de 13 ans, jusqu'aux adultes. **Contact : Servane 06 61 49 58 51**
- **Cercle d'Escrime de Chevaigné** : Contact : Marc Legrand : **escrime.chevaigne@orange.fr**
- **GR Breizh'Illienne** : Cours de gymnastique rythmique en loisir ou en compétition. A partir de 3 ans, sur les communes de Chevaigné, Thorigné-Fouillard et Cesson Sévigné. **secretariat@grbreizhillienne.fr** et sur Facebook : **GR Breizh'Illienne**

**La prévention reste le moyen le plus efficace pour lutter contre la sédentarité, c'est pourquoi la Fédération Française Sports pour tous, un des opérateurs de « Pour bien vieillir Bretagne », propose un programme de prévention « activité physique adaptée ».**

Ce programme est constitué de conférence et d'ateliers. La conférence d'information et de sensibilisation est destinée aux retraités mais également à leur famille, aux professionnels médico sociaux...

Les ateliers sont réservés à des petits groupes de retraités volontaires et motivés : ils sont constitués de **12 séances, les mardis du 26 septembre 2023 au 9 janvier 2024**, qui ont pour but d'améliorer l'équilibre, la force, la souplesse, l'endurance cardiovasculaire, de conseiller les participants en matière d'activité physique, d'hygiène de vie, d'aménagement de l'habitat...

L'évaluation réalisée auprès des bénéficiaires des ateliers « activité physique adaptée » a montré : une amélioration de la condition physique, de la souplesse, une amélioration des capacités cardio-respiratoires et la reprise d'activités physiques ou sociales.

Ces actions sont animées par des animateurs sportifs formés spécifiquement à cette discipline. Elles sont organisées en partenariat avec les acteurs locaux (CLIC, CCAS, établissements et services d'accueil de personnes âgées, associations de retraités, ...). Elles sont financées et pilotées par la conférence des financeurs et l'association « Pour bien vieillir - Bretagne » (association des caisses de retraite).

**Une réunion d'information ouverte à tous aura lieu le mardi 19 septembre à 10h à la salle polyvalente de Mouzéz.**

Les inscriptions seront prises ce jour là. Infos auprès du CLIC ou du CCAS

**Les ateliers  
Activité physique**

Réunion d'information  
pour les personnes de 60 ans et plus  
**Activité Physique Adaptée**  
Mardi 19 septembre 2023  
à 10h  
Salle de fêtes - rue du champ de foire  
35250 MOUZE

Séances AP, les mardis du 26 septembre 2023 au 9 janvier 2024

RENSEIGNEMENTS AUPRES DU CLIC AU 09 82 59 38 22

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

BRETAGNE

CLIC

CCAS

ARIS

## Evénements à venir - Associations de Mouzéz - Octobre/Novembre



### Mouzéz Téléthonne - samedi 7 & 8 octobre

Comme tous les ans, l'association Mouzéz Téléthonne organise différentes activités afin de récolter de l'argent pour le Téléthon.

- **Le samedi 7 octobre, pétanque** à partir de 13H30 à côté de la petite salle de Mouzéz
- **Le dimanche 8 octobre, balade moto**, départ de la salle des fêtes de Chevaigné à partir de 9H et notre traditionnelle **rando cyclo pédestre**, départ de Mouzéz à partir de 9H.
- Pour chaque animation petite restauration sur place. Pendant ce week-end, nous organiserons une vente aux enchères avec les lots récoltés chez nos sponsors. Bien entendu nous reviendrons vers vous pour notre 2ème Week-end du 8 et 9 décembre. A bientôt, le bureau de Mouzéz Téléthonne.



### Comité d'animation culturelle - Fest'Ouzéz - samedi 28 octobre

**L'Assemblée Générale se déroulera le 14 septembre à 20h30 à la petite salle communale.** Nous envisageons une petite surprise pour les Mouzézéens le 28 octobre ; reste à trouver un sorcier fantastique. Réservez déjà votre week-end du 8 juin 2024 pour la troisième édition du Fest'Ouzéz. Belle rentrée à tous.



### Athletic Club Mouzézéen - samedi 18 novembre

Le 18 novembre, les membres de l'Athletic Club Mouzézéen se mettent aux fourneaux pour vous cuisiner **un délicieux rougail**. En famille ou entre amis, venez mettre les pieds sous la table et profiter d'un dîner festif à la salle polyvalente de Mouzéz. Des repas à emporter seront également disponibles. Des informations complémentaires sur cette soirée seront diffusées courant octobre sur les réseaux sociaux (dont Facebook AC Mouzéz), le site internet de la commune et dans vos boîtes aux lettres (tarifs et modalités de réservation). Venez nombreux !



### Champignons et Nature - samedi 20 & 21 octobre

Exposition annuelle sur les champignons à la salle polyvalente. Des thèmes sur la biodiversité seront également présentés ainsi que des plantes précieuses pour l'environnement. Des cueillettes seront organisées les matins du samedi et dimanche. Une équipe dynamique vous accueillera et répondra à vos questions.



# Association des Familles de Mouazé

L'association des Familles de Mouazé compte près de 240 adhérents. Elle propose des activités sportives et créatives pour toute la famille. Voici ci-dessous l'ensemble des activités et horaires proposés :

## PLANNING / TARIFS :

Activités Adultes	Jours	Horaires	Lieu	Intervenant	Mouazéens	Non Mouazéens
Strong	Lundi	19h30 à 20h30	Grande salle des fêtes	Jacques	105 €	115 €
Renforcement Musculaire / Circuit training	Lundi	20h30 à 21h30	Grande salle des fêtes	Jacques	105 €	115 €
Pilates	Mercredi	19h30 à 20h30	Grande salle des fêtes	Maxence	105 €	115 €
Raquettes	Mercredi	20h30 à 22h00	Grande salle des fêtes	-	35 €	45 €
Gymnastique séniors	Jeudi	10h à 11h	Grande salle des fêtes	Typhaine	105€	115€
Improvisation théâtrale	Jeudi (2x par mois)	20h30 à 22h30	Grande salle des fêtes	Céline	160 €	170 €
Arts Plastiques	Jeudi (2x par mois)	15h00 à 17h00	Chevaigné	Solange	210 €*	220 €
Terre/Poterie/Email	Lundi(2x par mois) Jeudi (2x par mois)	20h15 à 22h15 19h30 à 21h30	Chevaigné Mouazé	Solange	230 €*	240 €
Couture	Jeudi (2x par mois)	20h30 à 22h30	Petite salle communale	-	30 €	40 €

Activités Enfants	Jours	Horaires	Lieu	Intervenant	Mouazéens	Non Mouazéens
Eveil-corporel GS/MS	Mardi	17h30 à 18h30	Grande salle des fêtes	Typhaine	70 €	80 €
Eveil-corporel PS	Mercredi	17h00 à 17h45	Grande salle des fêtes	Jacques	65 €	75 €
Eveil-corporel MS/GS	Mercredi	17h45 à 18h30	Grande salle des fêtes	Jacques	65 €	75 €
Multisport CE/CM	Lundi	17h10 à 18h10	Grande salle des fêtes	Jacques	75 €	85 €
Multisport CP	Lundi	18h10 à 19h10	Grande salle des fêtes	Jacques	75 €	85 €
Multi danse 7/11 ans	Jeudi	17h00 à 17h45	Grande salle des fêtes	Jérémy	95 €	105 €
Hip Hop 10/14 ans	Jeudi	17h50 à 18h45	Grande salle des fêtes	Jérémy	95 €	105 €
Arts plastiques enfants 7/11 ans	Mercredi (2x par mois)	17h00 à 18h30	Mouazé	Solange	120€*	130 €
Arts plastiques Ado 12/17 ans	Jeudi (2x par mois)	17h45 à 19h15	Chevaigné	Solange	150€*	160€

(\*) Pour ces activités, les habitants de Chevaigné pourront bénéficier des tarifs de la commune de Mouazé dans le cadre de la mutualisation des cours

-10% sur cotisation si inscription à 2 cours pour une même personne/ -15% sur cotisation si inscription à 3 cours pour une même personne

## Les inscriptions se font via la plateforme numérique HelloAsso

([www.helloasso.com](http://www.helloasso.com), recherchez dans Mouazé dans localisation ou directement sur <https://www.helloasso.com/associations/association-des-familles-de-mouaze>) Ou depuis votre smartphone avec le QR Code :



Il sera bien évidemment toujours possible de venir vous inscrire directement au forum des associations le 8 septembre 2023. Nous serons présents pour vous rencontrer et répondre à toutes vos questions et notamment vous guider sur le site Hello Asso. Nous rappelons que le nombre de places par activité est limité, ne tardez pas à vous inscrire.



## A la rentrée, la TIM continue de faire son show !

Venez les voir le 16 septembre lors d'un cabaret au Bardac' à Saint-Aubin du Cormier pour les 800 ans de la ville, le 8 octobre 2023 à Malestroit pour le festival Impr'octobre sur une improvisation long format d'une heure et le 14 octobre 2023 à Mouazé, pour un match d'improvisation contre La Serpe. Ils recherchent aussi d'autres dates : si vous connaissez une structure en capacité de les accueillir, contactez-les ! (bar associatif, comité des fêtes, salle de spectacle, etc.).

Nous sommes heureux de commencer cette nouvelle saison à vos côtés et espérons passer de bons moments tous ensemble ! Bonne rentrée à tous ! Renseignements sur le site [www.mouaze.fr](http://www.mouaze.fr) pour retrouver la liste des activités.

Contact : [afm@mouaze.fr](mailto:afm@mouaze.fr) ou sur notre page Facebook « Association des Familles de Mouazé »

## >> C'est le retour de la fête des classes à Mouazé ! Classes 3 et 4

**Pour toutes celles et ceux dont l'année de naissance se termine par 3 ou 4, avec famille et amis !**

**Programme de cette journée à venir en début d'année 2024.**

- > Photo souvenir à la mairie et pot du maire
- > Repas
- > Défilé festif dans les rues du village de Mouazé

**Plus d'informations sur les dates à suivre dans le prochain Mouazé Actu. Une participation financière sera demandée à chacun (adulte : 20 euros et enfant : 10 euros)**

**De tous les âges d'un même village, mieux se connaître, se rencontrer pour mieux s'apprécier.**

**Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire via ce mail : [mouazeclasse@gmail.com](mailto:mouazeclasse@gmail.com)**

