



Maffrais Services

Menu semaine du lundi 03 janvier au vendredi 07 janvier 2022



SEMAINE 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE 	Crêpe au fromage	Carottes râpées	Crème de légumes	Céleri rémoulade	Pâté de chair cornichons
PLAT 	Cordon bleu	Escalope à la crème	Filet de poisson du marché	Galatte savoyarde à la pomme de terre	Hachis parmentier
ACCOMPAGNEMENT 	Palets de légumes	Haricots verts	Julienne de légumes	Salade verte	Salade verte
FROMAGE 	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
DESSERT 	Fruit	Galette des rois au beurre Bio	Fruit	Beignet au chocolat	Purée de fruits

Plat fait maison



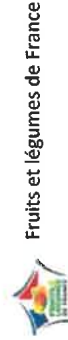
Plat végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique






Menu semaine du lundi 10 janvier au vendredi 14 janvier 2022



SEMAINE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	 Salade composée au soja	Friand au fromage	Bettraves râpées	Potage	Salade vosgienne
PLAT	Nugget's végétales	Poisson frais du marché	Sauté de porc à la moutarde	Steack haché	Blanquette de dinde
ACCOMPAGNEMENT	 Pâtes semi-complètes	Purée de potiron	Pommes vapeur	Frites	Potée de légumes
FROMAGE	Fromage		Fromage	Fromage	
DESSERT	Liegeois	Fruit	Pomme au four et confiture	Fruit	Riz au lait

Plat fait maison



Plat végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique



Porc français



Volaille française



Bœuf français



Fruits et légumes de France





Menu semaine du lundi 17 janvier au vendredi 21 janvier 2022



SEMAINE 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE 	Salade de pâtes au cervelas et cornichons 	Salade jurassienne 	Salami beurre 	Frisée aux dés de fromage et œufs 	Crème de légumes
PLAT 	Sauté de volaille chasseur 	Pâtes semi-complètes 	Carbonade flamande 	Cassoulet 	Poisson du marché
ACCOMPAGNEMENT 	Courgettes à l'ail 	Sauce tomate	Printanière de légumes 		Gratin de pommes de terre et chou-fleur
FROMAGE 	Fromage	Fromage	Fromage	Petit suisse	
DESSERT 	Fruit 	Purée de fruits 	Mousse au chocolat	Fruit 	Tarte aux pommes

Plat fait maison



Plat végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique



Fruits et légumes de France



Menu semaine du lundi 24 janvier au vendredi 28 janvier 2022



SEMAINE 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE 	Carottes et maïs 	Rillettes et cornichons 	Duo de céleri et radis noir 	Salade piémontaise 	Potage
PLAT 	Brandade de poisson 	Steack haché 	Galette saucisse 	Rôti de porc 	Pizza végétarienne
ACCOMPAGNEMENT 	Salade verte 	Haricots verts 	Salade verte 	Brocolis au beurre 	Salade verte
FROMAGE 	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
DESSERT 	Purée de fruits 	Fruit 	Entremet chocolat 	Fruit 	Flan nappé caramel

Plat fait maison



Plat végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique



Porc français



Volaille française



Bœuf français



Fruits et légumes de France



—

—

—

























Maffrais Services

10^{ème} semaine du lundi 31 janvier au vendredi 04 février 2022



SEMAINE 5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	 Betteraves râpées 	 Salade alsacienne au cervelas 	Œuf mimosa	Duo de carottes et chou vert 	Potage 
PLAT	 Rougaille de saucisses 	Filet de poisson du marché	Escalope à la crème 	Tartiflette végétarienne 	Bourguignon 
ACCOMPAGNEMENT	 Riz pilaf 	Gratin de courgettes 	Poêlée bretonne 	Salade verte 	Carottes vichy 
FROMAGE		Fromage			
DESSERT	 Yaourt aux fruits	Fruit 	Crêpe confiture 	Purée de fruit 	Moelleux chocolat 

Plat fait maison



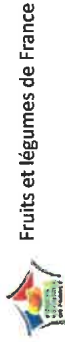
Plat végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique
















Menu semaine du lundi 07 février au vendredi 11 février 2022



SEMAINE 6

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE 	Salade coleslaw  	Salade Kamaboko 	Frisée aux croustons et œufs 	Crème de légumes  	Salade vosgienne  
PLAT 	Paupiette de veau	Nugget's végétal	Sauté de porc à la moutarde 	Poulet rôti 	Poisson du marché
ACCOMPAGNEMENT 	Purée 	Haricots verts  	Pâtes 	Frites 	Poêlée de légumes  
FROMAGE 	Fromage 	Fromage	Fromage	Fromage 	Fromage Blanc
DESSERT 	Liegeois	Fruit 	Purée de fruit 	Fruit 	

Plat fait maison



Plat végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique





Menu semaine du lundi 14 février au vendredi 18 février 2022



SEMAINE 7

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE 	Taboulé	Carottes râpées	Macédoine rémoulade	Céleri rémoulade	Friand au fromage
PLAT 	Poisson pané	Sauté de dinde marenngo	Gratin de poisson aux petits légumes	Chili sin carne	Steack haché
ACCOMPAGNEMENT 	Ratatouille	Tortis			Gratin de chou fleur
FROMAGE 	Fromage		Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT 	Fruit	Flan nappé caramel	Fruit	Beignet aux pommes	Purée de fruit

Plat fait maison



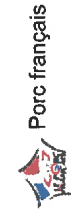
Plat végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique



Fruits et légumes de France

