

Ecole publique

Menus du lundi 1er au vendredi 18 septembre

	Mardi 1er septembre	Jeudi 3 septembre	Vendredi 4 septembre
BONNE RENTRÉE A TOUS	Œuf dur sauce cocktail Brandade de poisson Salade verte Yaourt aux fruits bio	Concombre en salade et maïs Steack haché Maître d'hôtel Frites Fruit bio	Céleri rémoulade Palette de porc Poêlée de pommes de terre et légumes bio Fromage Dés de poires au chocolat
	Mardi 8 septembre	Jeudi 10 septembre	Vendredi 11 septembre
Lundi 7 septembre Taboulé Emincé de porc breton A la moutarde Haricots verts (Paysan breton) Compote bio	Salade coleslaw aux légumes bios Couscous végétarien Fromage Dés de pêches au coulis de fruits rouges	Salade de haricots verts et maïs Cassoulet maison Aux cocos bio Yaourt	Duo de tomates Et cœur de palmier Poisson frais du marché Julienne de légumes Moelleux au chocolat au beurre bio
	Mardi 15 septembre	Jeudi 17 septembre	Vendredi 18 septembre
Lundi 14 septembre Concombre à la crème Sauté de volaille chasseur (Bleu blanc cœur) Petits pois Riz au lait bio	Rillettes de porc breton Steack haché Courgettes bio persillées Fromage Fruit	Salade vosgienne Joue de bœuf en daube Coquillettes bio Fromage fruit	Salade marocaine Parmentier de lentilles corail bio Eclair au chocolat

Toutes les préparations mentionnées en rouge sont à base de produits frais ou fait maison

Tous les plats mentionnés (...) sont des produits de saison

E.S.A.T Les Maffrais

Diététicienne Madame DEBRAY Marlène - Rennes



Ecole publique

Menus du lundi 21 septembre au vendredi 9 octobre 2020

Lundi 21 septembre	Mardi 22 septembre	Jeudi 24 septembre	Vendredi 25 septembre
Betteraves vinaigrette Jambon sauce champignon Duo de pommes de terre Bio et carottes Fromage Fruit	Duo de melon et pastèque Poulet rôti Haricots verts (Paysan breton) Chausson aux pommes	Œuf dur sauce cocktail Paupiette de veau Sauce champignon Semoule et ratatouille bio Fruit	Duo de tomates et cœur de palmier Brandade de poisson Fromage Purée de fruits bio

Lundi 28 septembre	Mardi 29 septembre	Jeudi 1er octobre	Vendredi 2 octobre
Salade niçoise Carbonate de Bœuf flamande Coquillettes bio Fromage Fruit	Repas italien Salade italienne Sauté de porc à l'italienne Courgettes à l'italienne Panettone	Duo de carottes et chou rémoulade Pizza végétarienne Salade verte Fruit	Pâté à l'ail Poisson frais du marché Riz pilaf Fromage Fruit

Lundi 5 octobre	Mardi 6 octobre	Jeudi 8 octobre	Vendredi 9 octobre
Salade de pâtes bio et petits légumes Poisson pané Poêlée de légumes frais Fromage Fruit	Duo de tomates et soja Chili sin carne Fruit bio	Salade d'automne aux Légumes craquants Escalope de volaille à la crème Haricots verts (Paysan breton) Tarte aux pommes bios	Riz bio fau thon Sauté de porc à la moutarde Petits pois Fromage Fruit

Toutes les préparations mentionnées en rouge sont à base de produits frais ou fait maison

Tous les plats mentionnés (...) sont des produits de saison

E.S.A.T Les Maffrais

Diététicienne Madame DEBRAY Marlène - Rennes

